

左膝痛&左腳腫

2011.11.7 季芸分享

【病案】：女病人，約 55 歲，約 155 公分，45 公斤。長達 2~3 月受左膝痛&左腳腫所苦。左右腿皆腫，但左大腿到左膝關節腫如大象腿，右腿與左腿腫度差一半。

【針灸處方】：

1. 扎病人左腳-----

膝三針(鶴頂與雙膝眼)(治左膝痛之近取穴)、環跳、三皇穴、
大腿內側肝病奇穴壓痛點 章門 期門

2. 扎病人右邊(左腳痛點對稱治療)-----

申脈(陽蹻)、行間、太白、肩髃

復溜、水泉、照海->取陰側脾經,腎經治水諸穴->水在土中->需深刺

太衝->引水下衝 +俠谿->肝膽表裡通血脈

3. 腎俞 京門 心俞 肺俞->補腎

關元 水道 水分

Ps.倪師曾言：“男怕腳腫,女怕頭腫”需小心處理。若是男人腳腫命在旦夕，若不治療最長期限為兩星期即有生命危險

【中藥處方】：

1. 桂枝六錢、白芍四錢、炙甘草五錢、麻黃三錢、炮附子五錢、白朮五錢、知母五錢、防風五錢、生薑兩片 → 桂枝芍藥知母湯，治風濕。

2. 牛膝三錢、補骨脂三錢、續斷三錢、陽起石 3 錢 → 加強膝蓋筋骨力量兼補腎。

三付，9—3 碗，早晚飯前服

【療效記錄】：

總共扎針 6 次。第 1 次扎完，病人表示舒服很多,但還是腫。第 2 次扎完整個腿腫差很多，達一半以上。第 3~5 次愈見消腫。第 6 次扎完病人已完全消腫、病癒，至今未再求診。

上述之中藥因針療效不錯，沒有開出處方，病人全程經歷 3 週，隔 2~3 天扎一次，一星期扎針 2 次，共計 6 次療程。

Ps.以上思維與治則，全得力於倪師，實感念師恩！